

COMPETENCE SPECIFIQUE : réaliser une action que l'on peut mesurer

OBJECTIF : courir vite

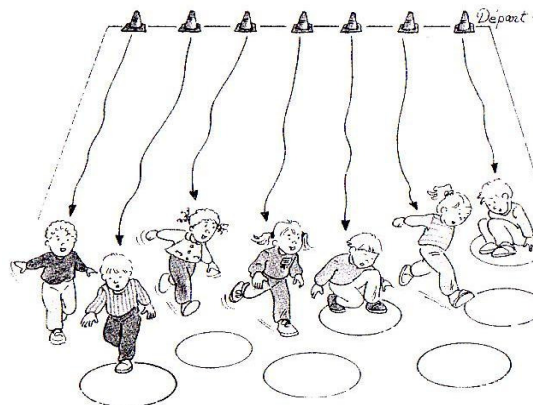
BUT

Aller le plus rapidement s'asseoir dans sa maison (cerceaux de couleurs différentes)

AMENAGEMENT

Atelier

- ligne de départ matérialisée par des plots
- ligne d'arrivée matérialisée par un cerceau par élève
- un groupe de 6 à 8 élèves court à chaque fois
- 2 à 3 passages par groupe



- distance à parcourir : 8 à 12 m

MATERIEL

6 à 8 Plots
6 à 8 cerceaux plats

CONSIGNE

Au signal, courir le plus vite possible pour aller s'asseoir dans sa maison.