

COMPETENCE SPECIFIQUE : réaliser une action que l'on peut mesurer

OBJECTIF : SAUTER HAUT EN VISUALISANT ET COORDONNANT SES ACTIONS POUR ATTEINDRE DES OBJETS

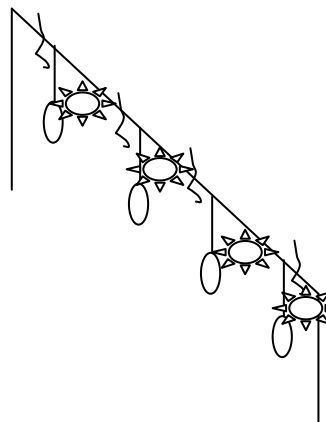
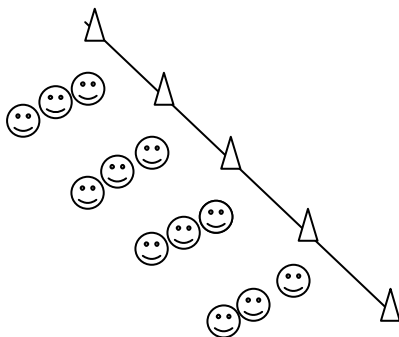
### BUT

Sauter le plus haut possible pour atteindre et toucher une série d'objets pendant une minute.

### AMENAGEMENT

Les élèves jouent individuellement mais partent par vagues. Une vague=une équipe. Les élèves touchent les cibles successivement et à tour de rôle.

Les cibles sont fixées à 3 hauteurs différentes.



### MATERIEL

- Papiers, ballons, clochettes, foulards ... accrochés à un but de football (ou autre lieu d'accroche) avec ficelles et pinces à linge

- 5 plots pour matérialiser la ligne de départ

### CONSIGNE

Au signal, courir jusqu'aux objets et sauter le plus haut possible pour toucher les objets accrochés.